LE J

N° 103 - Janvier 2024

SOMMAIRE

A la une
Mode et sports

Billet
Plus vite, plus haut, plus fort

Portrait
La plume à l'ouvrage

Zoom
La galette et son quizz
L'Assemblée Générale

Recette du mois
Galette des rois

Cocktail du mois
Cocktail de janvier

Les mots croisés de l'hiver

AGENDA 2024

13 janvier - 16h
Galette et son quizz
salle Michelet

24 janvier
Mode et sports au
musée des Arts Décoratifs

2 février 20h30
Assemblée Générale au Triplex

9 mars
Animation Friedrichsdorf
au marché de Houilles

15/17 mars
Fête des camélias
à Celorico de Basto

23 mars
Fête des adhérents

Le petit journal du Comité de Jumelage de Houilles

L'EDITO

Bonne Année, Gutes Jahr, Happy New Year, Bon Ane, Bom Ano

2024 est arrivée et avec elle son lot de beaux projets !

Année sportive par excellence. Et oui, vous n'échapperez pas à la folie JO à moins de migrer dans des contrées très très reculées ... Le Comité de Jumelage, lui , sera bien au rendez-vous et vous proposera ses olympiades, d'un genre un peu particulier certes, mais qui devraient plaire au plus grand nombre ! Ensuite, nous nous rendrons avec des joueurs du TCH chez nos amis du tennis Club de Chesham accomplir le match retour de nos rencontres sportives. Le golf sera également à l'honneur lors de nos différentes rencontres. Coté ballon rond, nous devrions également accueillir à Houilles des joueurs et joueuses de nos villes jumelées. Bref, chaussez vos baskets ! C'est bon pour la santé !

Et la culture me direz-vous ? Et bien, elle ne sera pas en reste sachant votre engouement pour nos sorties culturelles et nos déplacements dans nos villes jumelées ! Nous nous rendrons à Celorico de Basto en mars prochain célébrer la Fête des Camélias (il reste des places). Puis à Friedrichsdorf en mai pour le week-end international. Nous recevrons nos villes jumelées en septembre lors du week-end culturel. Et vous pourrez vous cultiver un peu plus en participant à nos sorties culturelles mensuelles (après les baskets, à vos neurones, c'est bon aussi pour la santé !)

Je vous donne rendez-vous le 13 janvier pour déguster la galette, trinquer et jouer au Quizz du Jumelage .

Garder le fil de toutes nos activités via le J, notre site, Facebook et Instagram car il y aura bien d'autres surprises.

Vive 2024 et très belle année pleine de joie et de réussite à tous !

Alexandra Carlier Cadiou

Comité de Jumelage
40 rue de Verdun 78800 Houilles
www.jumelage-houilles.com
contact@jumelage-houilles.com
FaceBook.com/comitedejumelagedehouilles

comité de jumelage de Houilles

Réalisation de la commission communication
Roby Bergeron, Alexandra Carlier Cadiou, Jean-Pierre Cavadini, Jennifer Giroud-Collet, Jean-Pierre Kosinski, Marie-Hélène Lentini, Dominique Levet, Marie-Christine Pierronnet, Philippe Quoi et Joël Zani.
Avec la participation de Laurence Force

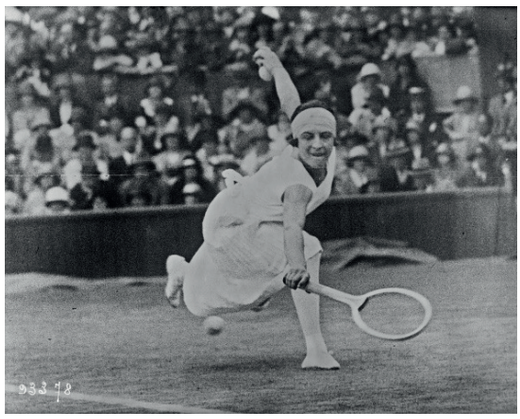
À LA UNE

Mode et sports

Alors que Paris s'échauffe peu à peu pour ses Jeux Olympiques en juillet prochain, le Musée des Arts Décoratifs propose une exposition baptisée « d'un Podium à l'autre »

Elle met en lumière l'histoire commune et attrayante de la « Mode et du Sport » depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours.

Ces deux univers a priori si éloignés sont devenus compagnons de jeu au cours de l'Histoire. Il suffit de voir comment nous sommes habillés aujourd'hui, particulièrement nos pieds confortablement installés dans des tennis de haute gamme.



Suzanne Lenglen: Première star internationale française de 1921 à 1926

Ainsi la combinaison Sport/Mode participe à l'évolution des mœurs, les limites de la pudeur sont repoussées et le sport concourt à l'émancipation féminine : un exemple est la création de la culotte pour la cavalière. L'apparition du Sportwear des années 80 permet de détourner le vêtement sportif pour l'intégrer au vestiaire quotidien. Les tenues chatoyantes d'aérobic de Véronique et Davina, la collection des vêtements de Sonia Rykiel ont marqué nos esprits…

Venez découvrir 450 vêtements, accessoires, photos, croquis, peintures, vidéos truculentes de l'expo… Entre autres la mode sportive du Moyen Age et de la Renaissance,les tenues de bicyclette et les maillots de bain du XIXe siècle, les séances de gymnastique de 1900, les premiers vêtements de Golf et de Tennis, ceux de l'alpinisme et des sports de glisse…

Des symboles fétiches et iconiques jalonnent l'exposition tels que le maillot du footballeur Zinedine Zidane de la finale de 1998, le justaucorps de la patineuse Surya Bonaly qui a fait grand bruit à l'époque, les tenues de tennis colorées de Serena Williams et André Agassi, les premiers à rompre avec les tenues blanches de rigueur.

LE BILLET

Citius.e Altius.e Fortius.e

La commission culturelle va nous faire découvrir prochainement l'exposition « Mode et Sports » une grande partie de la collection sera consacrée aux femmes.

Les femmes et le sport, voilà une question qui a longuement été censurée. Lors de la reprise des jeux Olympiques en 1896, les femmes n'avaient pas été admises, notre Coubertin National déclarant « Une Olympiade femelle serait inintéressante, inesthétique », là, tu débloques Pierrot…

Il est vrai que depuis l'époque Médiévale, la place des femmes dans les activités sportives avait été plus que réduite. Et pourtant dans l'antiquité on assiste à une démocratisation du sport féminin. Bien qu'en Grèce, les femmes ne furent pas admises aux Jeux Olympiques, elles pouvaient pratiquer librement entre elles la course, la lutte, le lancer du disque et du javelot. Tous les quatre ans elles concourent aux Jeux Héréens réservés aux femmes où seule une course de 160 mètres était pratiquée. Dans la Rome antique, des gladiatrices se livrent à des combats dans les arènes et les femmes peuvent s'adonner librement à certaine activités sportives, des textes et des mosaïques en témoignent en particulier la mosaïque de la villa romaine du Casale où sont représentées des jeunes femmes en maillot deux pièces pratiquant différentes activités sportives.

Au Moyen Âge, le corps féminin devient tabou, dans les arts et bien sûr dans le sport où la place des femmes devient quasi inexistante. La seule exception est la pratique du jeu de paume très populaire alors, en 1427 Margot la Hennuyère bat la plupart des hommes qu'elle rencontre, elle est une des premières femmes sportive dont on ait une trace écrite.

Au XIXème une société hygiéniste s'in-

Que de souvenirs qui réveillent notre nostalgie et rappellent les moments forts de l'époque.
Etes-vous curieux de savoir d'où vient le maillot jaune du Tour de France ? Ou peut-être de connaître la naissance du Polo Lacoste ?
Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous le 24 janvier prochain pour cette visite pleine d'attrait et vous offrant une mine d'anecdotes.
Voici une autre façon d'aborder les JO!

LF

24/1 Musée des Arts Décoratifs expo Mode et Sports

COCKTAIL DU MOIS

COCKTAIL DE JANVIER

Les fêtes sont passées mais sans se mettre au régime il serait peut-être bon maintenant de faire preuve d'un peu de sagesse pour notre organisme.

Nous allons donc aujourd'hui ranger les bouteilles d'alcool et préparer en 5 minutes chrono un cocktail spécial après fêtes.

Dans un grand verre mélanger :

- **un jus d'orange, un jus de pamplemousse**
- **un trait de limonade ou eau gazeuse.**

Et pour une fois nous pourrons déguster sans modération. ***RB***

Devise olympique féminisée par l'auteur au moyen de l'écriture inclusive

téresse de plus en plus aux disciplines athlétiques. En 1820 le premier traité de gymnastique féminine est signé, mais les femmes ont toujours des difficultés à se faire admettre dans des compétitions officielles. Du début du XXème à nos jours, la place de la femme dans le sport va suivre peu ou prou l'émancipation de la femme dans la société. Cette évolution ne sera pas une longue droite tranquille mais plutôt une courbe logarithmique, s'accélérant à la fin du siècle, où les derniers tabous et préjugés poussiéreux vont sauter. Aujourd'hui en France, le nombre de sportives (63%) a rattrapé le nombre de sportifs (69%). Des problèmes de rémunération persistent chez les professionnelles, dus à la faible diffusion de leurs prestations (18%) mais le combat continue. Rendez-vous donc à cette exposition, ça va flasher. Vive le sport et Vive les femmes !

JPC

ZOOM

A vos agendas !

La Galette des rois et son Quizz
samedi 13 janvier à 16h
salle Michelet

13/1 Salle Michelet à 16h

L'Assemblée Générale
du Comité de Jumelage se déroulera le vendredi 2 février à 20h30 au Triplex.

Nous clôturerons le plaisir de nous revoir par un pot de l'amitié.

2/2 AG au Triplex à 20h30

LA RECETTE DU MOIS

GALETTE DES ROIS

- 2 Pâtes feuilletées rondes

Et pour la frangipane :

- 1 sachet d'amandes en poudre
- 2 œufs + 1 jaune pour dorer la galette
- 125 g de sucre de canne
- 100 g de beurre fondu
- 1 FÈVE

Mélanger la poudre d'amande, les 2 oeufs entiers, le sucre et le beurre fondu.

Étaler ce mélange sur une pâte feuilletée, en laissant 2cm au bord (que l'on mouillera pour que la 2ème pâte adhère)

Placer la FÈVE et la 2ème pâte.

Battre le jaune d'œuf et l'appliquer au pinceau sur la pâte.

Mettre à four chaud 210° pendant 10mn et baisser à 180° pendant 25mn.

La galette est prête à être dégustée !!! *RP*

PORTAIT

La plume à l'ouvrage

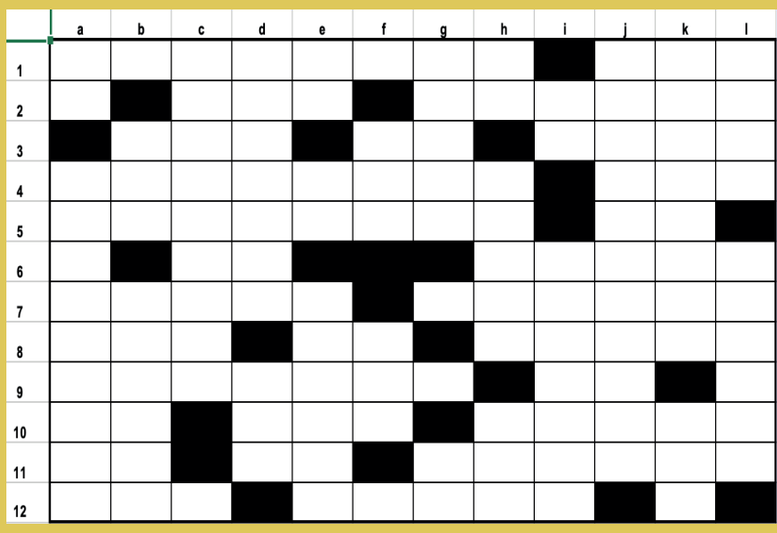
Arrivée au comité de jumelage en 2021 par la petite porte (ou plutôt poussée par la Présidente ;-))), Jennifer Giroud-Collet se cache derrière son écran pour dynamiser la communication du Comité de Jumelage.

« Allez, viens, c'est ton métier, tu nous aideras… Je te ressers un verre de rosé ? » Alexandra Carlier Cadiou a toujours su trouver les bons mots pour appâter ses futurs membres ! La soirée d'été au Rugs se termine par un engagement à rejoindre la commission Communication. Le cocktail de Roby à la fin de la première séance finira de convaincre la chargée de communication dans la fonction publique territoriale de rejoindre la joyeuse association. « Il m'a tout de suite été demandé de mettre au service de l'asso mon expertise professionnelle. Comment booster la communication, dynamiser les supports, animer les réseaux sociaux… Et j'avoue que c'était très flatteur d'être écoutée et de mobiliser facilement toutes les bonnes volontés ! » Ni une, ni deux mais 8 (pour le N° 100) ! C'est le nombre de pages que comptera le **J** revu et visité en conférence de rédaction. Concours photos, calendrier de l'Avent pour Facebook, exposition pour la journée du patrimoine, carte de vœux, flyer et roll-up, la machine est vite lancée et l'adhésion des autres membres de la commission galvanise la rédactrice. « Entre Philippe qui joue avec les gifs animés et le site du comité, Dominique qui s'éclate sur la maquette du J et les contributeurs qui ne disent jamais non sur les propositions d'articles, on forme une belle équipe ! » confie Jennifer qui regrette ne pas pouvoir davantage s'investir faute de temps.

Ce qu'oublie de dire cette grande lectrice sur Kobo, c'est qu'elle a tout de même trouvé le temps de sortir fin 2023 son premier roman jeunesse (en auto-édition) « ***Gala sort les griffes »***. Un petit ouvrage sans prétention mais bourré d'humour. Comme son auteur !

La rédaction

Les mots croisés de l'hiver de Joël Zani



Horizontalement :

1) Epreuve reine aux J.O. ; Va avec surf **2)** Contingent ; Disséminée **3)** Mémoire ; Non identifié ; Sur la semelle du ski **4)** Garde-fou ; Précepte **5)** Insectes sociaux ; Ennui **6)** Sur une borne ; Ensemencer **7)** Carbamides ; Reluque **8)** Chevalier travesti ; Unau ; Afflux **9)** Régime de protection ; Oui en vérité **10)** Règle ; Blonde de pub; Résonne **11)** Infinitif ; L'Europe ; Masses de terre **12)** Tamis ; Tintinnabule.

Verticalement :

a) Petit cube ; Larges semelles **b)** Rallonge ; Molestera **c)** Déclamèrent **d)** Classement sur plusieurs épreuves ; Flotte **e)** Permet de continuer la phrase ; Année lumière abrégée ; Auditoires **f)** Médecin spécialiste abrégé ; Bout de terre **g)** Contracte ; Petite minute **h)** Conjonction de coordination ; Envol ; Intonation **i)** Audiofréquence abrégée ; Savante **j)** Epreuve de virages **k)** Produit pétrolier ; Semblable **l)** Animal légendaire ; Surplus.